

# besser als botox



Botox war gestern. Was heute zählt, ist wahrhaftige Schönheit. Facies Trainerin Marietta Heldstab zeigt, wie Sie ein strahlendes Gesicht bekommen können.



Wir sehen Sie überall, die aalglatten, gleichförmigen, geschichtslosen Antlitze. Sie können uns nichts erzählen, von Freude nicht, und nicht von Leid. Ihr Ausdruck ist leer. Wo sind all die Jahre geblieben? Der Wind und das Wetter? Ihre Spuren sind ausgelöscht vom vielen Botox.

Jeden Tag werden wir mit Werbung zuge-dröhnt, die uns vermittelt, dass Falten, nachlassende Spannkraft der Haut und Cellulite eine Krankheit sei. Madonna, Demi Moore und Co. werden für Werbestrecken grosser Kosmetikfirmen mit viel Geld als Vorbilder angeheuert. Mit ihren glatten, schier unbeweglichen Stirn- und Augenpartien, den kindlich aufgespritzten Lippen und Wangen vermitteln sie uns ein Frauenbild, das mit der natürlichen Schönheit einer 40- bis 50-jährigen Frau nichts zu tun hat.

Der Traum von ewiger Jugend und Schönheit ist so alt wie die Menschheit selbst. Noch nie ihrer Geschichte war das älter werden so unpopulär wie in unserer Zeit. Einer Frau über 40 ein Kompliment zu machen, kann fast gefährlich sein, ausser man sagt ihr, sie sehe höchstens aus wie 30.

Ich kann Sie trösten. Auch ohne chirurgische Eingriffe haben wir die Möglichkeit, etwas für unser Gesicht zu tun. So wie wir unseren Körper mit Pilates, Yoga, Jogging usw. gesund und in Form halten, gibt es auch ein für Ihre Gesichtsmuskeln ein Trainingsprogramm.

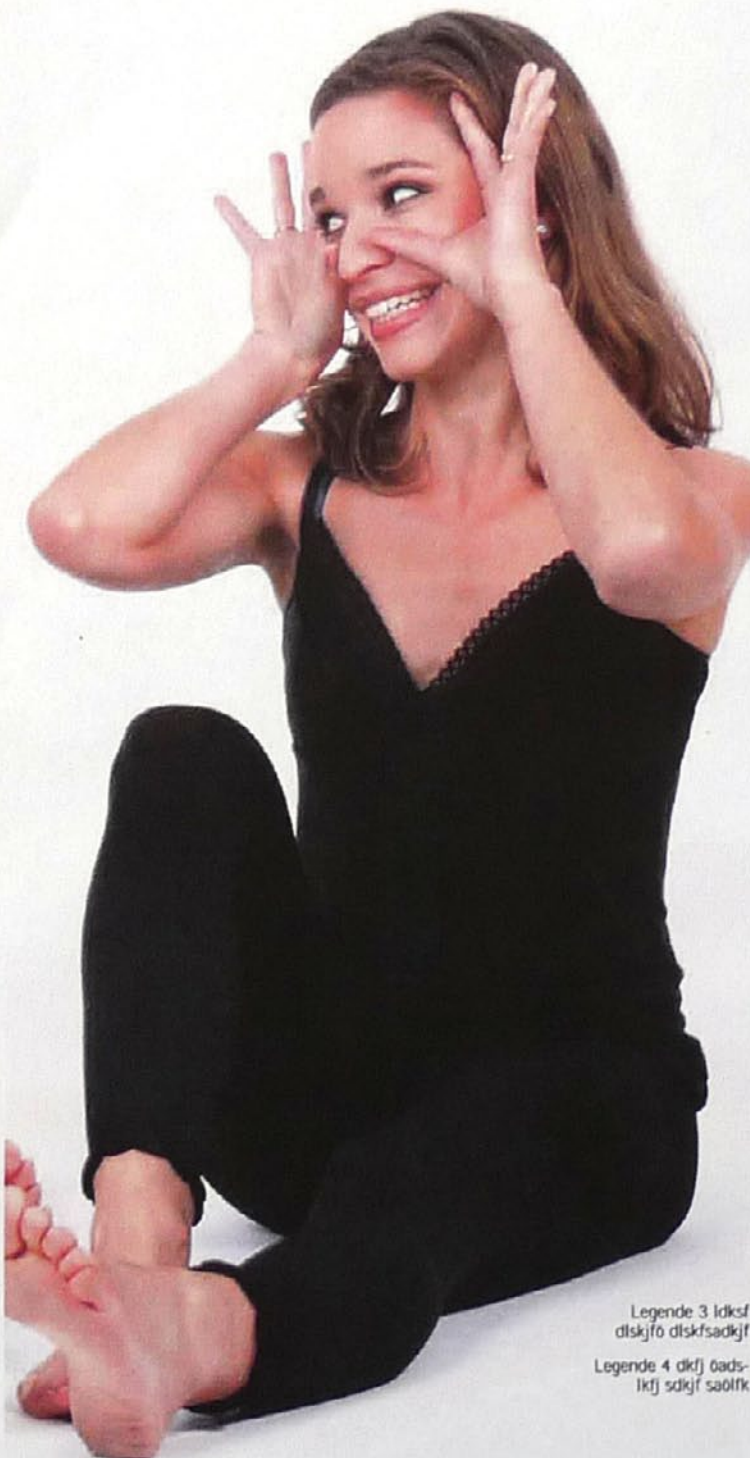
Unter unserer Gesichtshaut liegen 57, in Ruhe und Bewegung miteinander verknüpfte Muskeln. Es sind magische Muskeln, die in perfekter Zusammenarbeit unseren Gefühlen Ausdruck verleihen.

Ohne ihr ständiges Zusammenspiel würde unser Gesicht wie ein unbeschriebenes Blatt aussehen – oder eben wie wenn Botox gespritzt wird.

Mit Gesichtsmuskeltraining wird der Muskeltonus im ganzen Gesicht und Hals gefestigt. Tränensäcke werden gemildert, die Brauen angehoben, die Zornesfalte zwischen

den Brauen verschwindet, die Wangen werden rund und fest, dem Doppelkinn kann entgegengewirkt werden, die Lippen werden voller.

Gesichtsmuskeltraining ist ein Fitnessprogramm für Männer und Frauen, die mit Freude bereit sind, etwas für ihr Aussehen zu tun. Bereits nach sechs bis zehn Wochen stellen sich sichtbare Erfolge ein, wenn wir fünf Mal wöchentlich ca. 15 bis 30 Minuten investieren.



Ich kann Ihnen versprechen: Sie werden ein neues Verhältnis zu Ihrem Gesicht bekommen, Sie werden Ihr Gesicht spüren. Ihr Ausdruck und Ihre Ausstrahlung werden unterstrichen, Sie werden ein Gesicht bekommen, das wahrhaftig schön ist.

Jugendliche Schönheit gehört der Jugend. Reife Schönheit gehört uns. |

[www.facies.ch](http://www.facies.ch)

Legende 3 ldkxf  
dlskjfo dlskfsadjf

Legende 4 dklj öads-  
lkfj sdxkj saöflk



Legende 3 ldkxf  
dlskjfo dlskfsadjf

Legende 4 dklj öads-  
lkfj sdxkj saöflk